

29
ene

Cuéntame **los lunes**

Depresión:

Gestión emocional

ante escenarios adversos



Impartida por la doctora en Psicología: **Ana Marina Reyes Sandoval.**



30 ENE 2024



10:00 HORAS

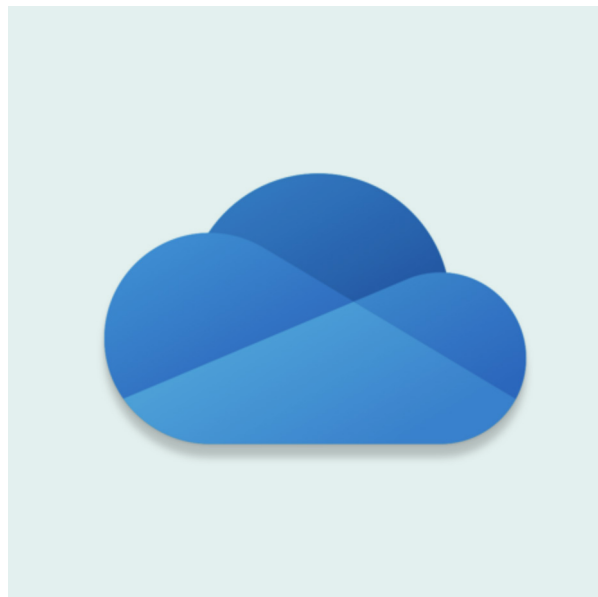
AGÉNDALO

CONOCE MÁS SOBRE EL TEMA



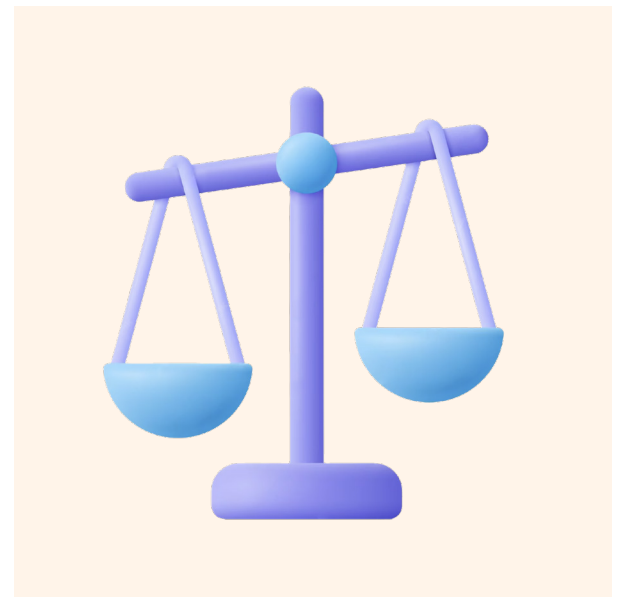
Participa

Programa de liderazgo
Lead-México.



Actualízate

Estos son los pasos
para compartir
documentos en
la nube.



Aplicálos

Consejos que te
ayudarán a organizar
tu tiempo.

Te puede interesar...

Revisa el último número de la revista *Realidad, Datos y Espacio*.